



# J'insiste, ne faites pas faire du sport à vos enfants!

À chaque début du mois de septembre, certains parents seront engagés d'une mission de trouver une activité sportive adaptée à la croissance, physique, mentale et éducative de leur enfant. Certains parents auront l'étrange idée de vouloir les inscrire à la boxe ou au rugby ou une autre activité sportive individuelle ou en équipe.

Si vous amenez vos petits au stade ou dans un gymnase, ils ne devront pas seulement apprendre les règles du jeu ou permettre aux parents d'avoir une belle garderie, ils se retrouveront immergés dans un monde nouveau, dans un monde du partage, de l'écoute qui pourra influencer leur choix, leur habitude et leur comportement futur.

Cela pourrait influencer sur leur avenir et faire des adultes équilibrés ; je dis ça je ne dis rien..

## QUE VONT APPRENDRE LES ENFANTS EN FAISANT DU SPORT ?

Ceux qui œuvrent pour vos enfants sont avant tout des passionnés, très souvent bénévoles, du président, aux dirigeants et autres éducateurs/entraîneurs chercheront à transmettre des valeurs non essentielles comme :

Le RESPECT envers ses adversaires, l'arbitre et les règles du jeu.

Ils devront accepter les décisions de l'arbitre qui, parfois, ne seront pas juste à leurs yeux, ils devront apprendre à accepter ces décisions.

En revanche, ils intégreront d'autres choses comme ces étranges idées.

Soutenir les copains et les encourager.

Venir aider les plus faibles.

Saluer en fin de combat ou de match l'adversaire.

Aller manger ensemble après le match ou partager un goûter.

Apprendre à analyser une défaite pour être plus fort au le prochain combat.

L'appartenance à cette équipe, à cette famille.

Aller saluer l'arbitre après la rencontre, quelle que soit la décision du match.

L'écoute et le respect des consignes pendant que l'entraîneur explique.

Le courage et la combativité.

Le partage des tâches, apprendre à s'intéresser à son co-équipier pour réussir ensemble.

La troisième mi-temps si importante voir plus puissante que tous les réseaux sociaux.

Le sport contribue à nous faire comprendre que nous ne pouvons pas gagner seul... Mais bien en partageant des moments forts, ENSEMBLE.

Accompagner David Berty en haut du Kilimandjaro est une réalité vécue.

15 personnes ont réussi ce projet. Nous sommes allés au bout de nos forces pour gravir la montagne de Vanessa Morales.

**David Berty et ses acolytes, où sont-ils allés chercher ce courage, ce mental ?**

Cette force vient en partie de notre enfance de tous ces moments partagés dans nos sports respectifs et je veux croire que tout ceci se passe de 6 ans à 17 ans. De l'enfance, donc, mais aussi du groupe, de l'entité collective.

Lorsque nous étions dans le dur, chacun d'entre nous allait au fond de lui chercher cette ressource, pour nous même, mais aussi pour le groupe.

Chaque individu à sa place, chacun est utile à son poste et chacun d'entre nous a un potentiel que le sport va nous permettre de révéler pour réaliser le bon geste au bon moment et nous permettra d'être meilleur dans notre vie professionnelle.

Le sport, un vecteur de santé et d'équilibre mental et physique qui mériterait amplement de faire partie du socle éducatif dès le plus jeune âge, à l'instar de la Grande-Bretagne.

Mon combat est bien là, depuis plus de 30 ans : accompagner ses jeunes à être heureux à apprendre à réussir dans leur vie, aimer rire, être fier de ce qu'ils ont réalisé ensemble.

J'insiste, lorsque votre cerveau tourne sans cesse et ne s'arrête pas, votre corps prend le relais et va apaiser cette accélération mentale pour vous apporter cet équilibre si important mental/corps.

Ce que je fais aujourd'hui avec la boxe, mon sport. Mais nous sommes nombreux, ces pèlerins à transmettre ces valeurs à nos jeunes et cela est encore plus vrai de nos jours après une période de confinement où durant 2 ans la France a fermé les salles de sport. Inadmissible selon moi, vu la casse que je constate de nos jours, je parle ici de vos enfants.

**Nos enfants sont les acteurs de nos vies de demain.**

Ils veulent juste vivre des moments forts, intenses, les sociologues posent le cadre du futur : ils bossent et ils dépensent, puis voyagent à la découverte d'un Nouveau Monde ; ils veulent juste vivre !

Nos jeunes brillants quitteront notre beau pays pour aller servir et recevoir ce qu'ils méritent : la reconnaissance.

Contrairement aux critiques hâtives, ce n'est pas parce que le monde confond le sport et sa représentation marketing qu'il a perdu sa vertu éducative. Pourvu que, par la compétence des intervenants et parents ; on ne se trompe pas d'objectif : aider les enfants à se construire et à imaginer par eux-mêmes, et à leur vitesse, une place dans leur monde.

Didier Don

*Engage and Talent*