

# Tu veux devenir un homme petit!

Que signifie «**ÉDUQUER**»? Depuis plus de 20 ans j'accompagne des ados, dans la recherche de leur confiance, pour sortir de cette impasse qu'est la peur de l'ÉCHEC ou les accompagner pour ceux qui veulent accéder aux grandes écoles, HEC, Centrale, médecine ou consolider leur école préparatoire. La majorité de mes accompagnements concerne des jeunes en perte de repères qui ont basculé dans le monde de la consommation, sans aucun projet, ni objectif, envie de rien...

Ils se sentent rejetés par une éducation scolaire qui a été mise en place par Napoléon pour choisir ses officiers. Donc sélective et non éducative. Je fais une grande différence entre éducateur sportif et entraîneur sportif. Un t'enseigne à transmettre l'envie d'aimer son sport, l'autre t'apprend à gagner...

## **Le mouvement fait partie de notre mode de communication non verbal.**

Bouger, parler, chanter, danser, s'exprimer, agir, le sport est, comme l'art, le théâtre, la danse, la sculpture ou la peinture, un moyen d'expression utile et nécessaire pour nous épanouir, exister, vivre en liberté. Cette liberté d'expression que notre société veut nous enlever dans cette période...

Nous sommes fiers de nos sportifs. Lors de la Coupe du Monde de foot 1998 ou 2018, la nation était fière. Quand le stade Toulousain ramène le bouclier de Brennus place du capitole, la fierté d'être Toulousain. Il y a de la place pour le sport et son économie, mais un refus d'y investir.

**Le sport joue un rôle dans le développement psychomoteur de l'enfant.** «Le sport l'accompagne bien au-delà des frontières du terrain, c'est l'école de la vie», selon le Dr Michel Binder, pédiatre, médecin du sport de l'enfant et de l'adolescent.

L'enfant développe ainsi le culte de l'effort, la volonté, le désir de réussir pour être meilleur que l'autre, mais aussi, que soi-même... Rencontrer des adversaires ou jouer avec des

coéquipiers permet, en outre, de développer la sociabilité, l'esprit d'équipe, le respect de l'autre. Sur le plan social, le sport pratiqué dans un club élargit les relations extrascolaires. Le plan intellectuel n'est pas en reste. Le sport permet d'accélérer la prise de décision et favorise la concentration.



**Les activités sportives sont bénéfiques aux élèves en difficulté.** Un enfant en échec scolaire, mais performant en sport se sent revalorisé. Le sport donne confiance en soi, une certaine autonomie, et renforce l'esprit d'entraide. Les enfants agités peuvent défouler un trop-plein d'énergie.

Le sport permet l'enfant et à l'homme de devenir quelqu'un dans sa construction. Les équations mathématiques seront très loin, quand le sport sera toujours là et continuera à faire rêver. Certains inventeront des défis pour partager ou se dépasser, à l'image de Vanessa Morales.

L'entreprise recherche ces valeurs d'encouragements, de défis et de reconnaissance collective que le sport véhicule. Aujourd'hui, j'interviens pour former l'entreprise à travailler ensemble; l'importance de se bouger et de contribuer à la réussite collective. Les entrepreneurs accordent beaucoup d'importance à la cohésion du

groupe, au plaisir de chacun pour contribuer à la réussite de l'entreprise.

Chaque enfant, chaque personne est UNIQUE. On l'oublie trop souvent et on construit un enseignement commun. Albert Einstein disait «*Si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide*».

Notre mode de communication, beaucoup plus large, fait appel à nos 5 sens : visuel auditif kinesthésique gustatif olfactif; l'école est construite sur le visuel et l'auditif...

## **Et les autres les kinesthésiques, dont les sportifs, on en fait quoi?**

Les kinesthésiques sont des personnes douées dans le sport, les artistes, les danseurs, ils ressentent et font de leurs mains de leur corps une œuvre d'art. Vous pouvez faire de votre vie une œuvre d'art, il faut juste savoir qui vous êtes. C'est tout le travail que je réalise avec les personnes qui travaillent avec moi depuis 20 ans, un révélateur...

On stoppe une population au mouvement, on l'assomme par l'intermédiaire des médias par la PEUR de mourir. Pourtant, on est bien vivant... Depuis 30 ans, dans l'éducation, la sécurité et la santé on fait des coupes franches pour le profit des actionnaires. Une économie à l'envers du bon sens! Le sport et la culture n'intéressent ni les politiques ni les enseignants malgré une minorité qui fait tout ce qu'elle peut avec le peu de moyens mis à disposition.

**Dalai-Lama :** «*Les hommes... ils perdent la santé pour accumuler de l'argent, ensuite ils perdent de l'argent pour retrouver la santé. Et à penser anxieusement au futur, ils en oublient le présent de telle sorte qu'ils finissent par non-vivre ni le présent ni le futur. Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir... et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu.*»

N'arrêtez jamais de faire du sport, engagez vos gamins dans ce sillon de vie, c'est si important pour leur équilibre et le vôtre!

*Didier Don*