

A combien évaluez-vous le coût de votre santé mentale?

Trouvez-vous votre place dans ce monde du mensonge perpétuel, ce monde de l'égo ou du chacun pour soi ?

Vu le nombre de personnes qui « explosent en vol », nous ne pouvons que constater une dérive et une déshumanisation de cette société où la parole, l'écoute, le bon sens paysan et le respect de la parole n'ont plus leur place !

Chacun se doit de penser, répondre, au dictat d'un processus soi-disant solide économiquement mais destructeur humainement.

Souvent il me vient à penser, combien d'hommes ou de femmes vais-je détruire pour gagner encore plus d'argent !

Nous y voilà !

Un beau jour, tu ne l'as pas vu venir, même pour les plus forts, un beau jour, ton corps te lâche, tu ne le respectes pas, il t'envoie un signe : STOP !



**Tu attends quoi pour prendre soin de toi ?
tu attends quoi, un cancer, un burn out, un suicide,
tu attends quoi ?**

**35 ans d'expérience dans le sport à entraîner, à guider et à rassurer
25 ans dans les neurosciences :**
je peux aujourd'hui vous venir en aide.

**Une émotion mal gérée, une déception, une trahison mal
digérée va se transformer un beau jour en maux du corps !**

La santé on sait que c'est important seulement quand on la perd !

**N'attendez pas d'avoir un cancer ou une maladie pour en
prendre conscience !**

Certains feront la démarche, d'autres ne sont pas prêts.

Je vous invite à prendre contact avec moi pour échanger.

**J'ai construit mes accompagnements sur le résultat, l'important
c'est de réussir ensemble.**

**Vous apprendre à modifier vos pensées, mettre du
mouvement dans votre corps, vous connecter à vos
ressources , sachez-vous entourer , nous n'avons
qu'une vie , la vôtre est la plus importante.**

**Nos cellules, on besoin d'air pour respirer ;
d'eau (notre corps comprend près de 80 % d'eau)
de sommeil pour permettre d'apaiser vos pensées
du mouvement, mettre du mouvement dans votre vie !
Le mouvement est pour moi le médicament oublié de
notre société !**

**Ces accompagnements peuvent
être pris en charge par
votre OPCO, donc n'hésitez pas !**

**Je vous attends, ça ne coûte rien
de se rencontrer !**



Vous en valez la peine !

Didier DON

Tel 06 88 87 77 23 site : engage and talent